

# Preparazione del paziente per l'esecuzione dell'H<sub>2</sub> Breath Test

Il test va eseguito a digiuno:

- Nei 30 giorni precedenti l'esame evitare l'uso di lassativi e antibiotici
- Nei 15 giorni precedenti l'esame evitare l'uso di probiotici (fermenti lattici, yogurt, latte e qualsiasi altro derivato di origine animale). Si possono assumere latte di soia di riso e di mandorla
- Astenersi dall'utilizzo di farmaci non essenziali nelle dodici ore precedenti l'esame. Il giorno dell'esame il paziente può continuare ad assumere farmaci "salvavita" come quelli per la pressione e per il cuore, evitando invece l'Eutirox
- Il medico deve assicurarsi che il paziente non abbia in corso una diarrea importante

Il paziente il giorno prima dell'esame deve alimentarsi esclusivamente con:

**Colazione:** una tazza di tè

**Pranzo:** un piatto di riso bollito condito con poco olio

**Cena:** un petto di pollo/tacchino grigliato/lesso oppure pesce lesso

- Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame DEVE osservare un digiuno completo (può bere liberamente acqua)
- Dalle ore 7.00 del giorno dell'esame il paziente DEVE restare a digiuno, non lavarsi i denti, non fumare, non deve svolgere attività fisica
- Si consiglia di eseguire degli sciacqui del cavo orale con clorexidina allo 0,2% nell'arco dei 30 minuti precedenti al prelievo basale
- Durante l'esecuzione del test non è consentito fumare, bere, mangiare, masticare chewing gum o caramelle e svolgere attività fisica stancante